

禅博学堂定制化研学游活动内容一览表

| 免费活动 | | | | |
|--|-----------|-----------------------|------|--|
| 活动内容 | | 活动时长 | 收费标准 | 简介 |
| 研学参观 | 佛山传统文化课程 | | | |
| 佛山梁园或佛山古镇历史风貌展示馆参观游览 （注：若选择游览梁园，团体内除未成年人、65周岁以上长者及其他特殊人群凭证免费，其余成年人需购票入园，正价门票享五折优惠。） | 中医药文化课 | 45分钟游览+45分钟授课，共约90分钟。 | 免费 | 由博物馆专职人员提供参观讲解及佛山传统文化知识授课服务，传统文化课将以教授理论知识为主。 |
| | 岭南盆景文化课 | | | |
| | 佛山商业文化课 | | | |
| | 佛山民俗文化课 | | | |
| | 佛山武术文化课 | | | |
| | 佛山梁园建筑文化课 | | | |

| 付费活动 | | | | |
|---|--------------------|------------------|--------|---|
| 活动内容 | | 活动时长 | 收费标准 | 非遗课简介及流程 |
| 研学参观 | 佛山非遗文化课程 | | | |
| 佛山梁园或佛山古镇 历史风貌展示馆参观 游览 (注:若选择游览梁园,团体内除未成年人、65周岁以上长者及其他特殊人群凭证件免费,其余成年人需购票入园,正价门票享五折优惠。) | 石湾陶塑技艺(花盆或塑像)非遗体验课 | 45分钟游览+2小时授课 | 100元/人 | <p>石湾陶塑技艺是在日用陶器的基础上发展起来的,最早可追溯到新石器时代,经过历史演变,使其具有人文性、地方性、民族性的特点,在创作上具有独特的艺术风格。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.老师讲述陶塑发展历史和陶艺制作要领; 2.在老师指导下,学生在模具上贴塑或根据主题捏制造型; 3.老师回收作品风干、上釉、烧制。 |
| | 刺绣(广绣)非遗体验课 | 45分钟游览+1至1.5小时授课 | 80元/人 | <p>广绣指岭南广府地域内一种用丝线手工刺绣而成的传统技艺,与苏绣、湘绣、蜀绣并称为“中国四大名绣”。刺绣依用途分为两大类:一类是具有陈设审美和欣赏价值的观赏绣;另一类是既有欣赏价值,又有使用功能的实用绣。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.老师介绍刺绣的基本知识并配合视频讲解刺绣技巧; 2.在老师指导下独立完成一项作品。 |
| | 佛山甘露酥制作技艺非遗体验课 | 45分钟游览+1.5小时授课 | 80元/人 | <p>甘露酥,据传最早源于三国时期,后来流传到广府地区,它有多种馅料,经典的有莲蓉、豆沙、叉烧和椰蓉等,是上世纪六七十年代佛山本地特色饼食美点之一,广受喜爱,销量火爆。随着经济环境的转变和发展、机械化生产的普及,越来越多饼家倾向使用机器代替手工,导致甘露酥的制作技艺也近乎失传。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.老师讲述佛山甘露酥发展历史; 2.学生了解甘露酥制作流程; 3.在老师的指导下进行甘露酥制作体验。 |

| 付费活动 | | | | |
|---|-------------------|----------------|-------|---|
| 活动内容 | | 活动时长 | 收费标准 | 非遗课简介及流程 |
| 研学参观 | 佛山非遗文化课程 | | | |
| 佛山梁园或佛山古镇历史风貌展示馆参观游览 (注:若选择游览梁园,团体内除未成年人、65周岁以上长者及其他特殊人群凭证件免费,其余成年人需购票入园,正价门票享五折优惠。) | 粤剧表演 非遗体验课 | 1.5小时化妆+1小时授课 | 80元/人 | <p>粤剧又称广东大戏,先后被列入第一批国家级非物质文化遗产名录和人类非物质文化遗产代表作名录,是揉合唱念做打、乐师配乐、戏台服饰、抽象形体等的表演艺术。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.粤剧妆容和服饰体验(简妆体验); 2.粤剧基本功、身段学习,包括扇舞、缨枪等。 |
| | 彩扎(佛山狮头) 非遗体验课 | 45分钟游览+1.5小时授课 | 70元/人 | <p>佛山狮头是传统的民间美术工艺品,是民间民俗喜庆活动和群众武术体育活动的用具之一,兴起于清代乾隆年间,至今有二百多年历史,是我国南方狮头艺术的代表,主要分为文狮、武狮和少狮三大类,造型既夸张又浪漫,既威武又风趣。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.老师讲述狮头扎作文化和要领; 2.老师指导学生狮头进行装饰; 3.装饰完毕贴红纸,祈福许愿。 |
| | 剪纸(广东剪纸) 非遗体验课 | 45分钟游览+1.5小时授课 | 70元/人 | <p>佛山剪纸历史悠久,源于宋代,盛于明清时期。古代,剪纸主要用途是节日礼品的装饰、祭祀装饰、刺绣雕刻图样、产品商标等。以剪、刻、凿、印、写、衬等技艺并用,具有鲜明的地方特色。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.老师讲述剪纸的历史与剪纸技巧; 2.老师指导学生独立完成主题作品。 |

| 付费活动 | | | | |
|---|---------------|----------------|-------|--|
| 活动内容 | | 活动时长 | 收费标准 | 非遗课简介及流程 |
| 研学参观 | 佛山非遗文化课程 | | | |
| 佛山梁园或佛山古镇历史风貌展示馆参观游览 (注:若选择游览梁园,团体内除未成年人、65周岁以上长者及其他特殊人群凭证件免费,其余成年人需购票入园,正价门票享五折优惠。) | 灯彩(佛山彩灯)非遗体验课 | 45分钟游览+1.5小时授课 | 70元/人 | <p>佛山彩灯,又称“灯色”,是中国传统彩灯艺术的主要流派之一,有着广泛的影响。内容以喜庆丰收、吉祥纳福为特征,画面欢快热烈,富有岭南特色,是我国南方彩灯的代表,其扎制工艺在国内占有领先的地位。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.老师介绍中华彩灯的历史渊源,佛山彩灯的历史发展、制作步骤; 2.现场观摩精品彩灯、听取介绍、提问互动; 3.在老师指导下动手制作彩灯。 |
| | 狮舞(广东醒狮)非遗体验课 | 45分钟游览+1.5小时授课 | 60元/人 | <p>醒狮是融舞蹈、武术、音乐等为一体的民间表演艺术,由舞狮头,舞狮尾二人合作,配以鼓点和锣钹,由武术、舞蹈、敲击乐配合完成表现某一特定情景的一套程式,是极富广东民俗色彩的民间娱乐活动。醒狮被认为是驱邪避害的祥瑞物,每逢节庆,必舞醒狮,历代相传。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.老师讲解醒狮的传统知识并观看展示; 2.老师传授握狮的动作要领及舞狮的基础步法; 3.老师指导学生戴上狮头狮尾进行表演。 |
| | 粤剧头饰制作技艺非遗体验课 | 45分钟游览+2小时授课 | 60元/人 | <p>佛山是粤剧的主要发源地,粤剧头饰是粤剧表演中不可或缺的艺术组成部分,是粤剧文化艺海中不可多得的瑰宝,是粤剧演艺中体现人戏合一的众多亮点之一。广东粤剧头饰制作属于传统技艺,纯手工制作,生动灵巧,立体感丰富。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.老师介绍粤剧及粤剧头饰的知识,讲解粤剧头饰的制作手法; 2.在老师的指导下制作一个小头饰成品。 |

| 付费活动 | | | | |
|---|------------------------------|----------------|-------|--|
| 活动内容 | | 活动时长 | 收费标准 | 非遗课简介及流程 |
| 研学参观 | 佛山非遗文化课程 | | | |
| 佛山梁园或佛山古镇历史风貌展示馆参观游览 (注：若选择游览梁园，团体内除未成年人、65周岁以上长者及其他特殊人群凭证件免费，其余成年人需购票入园，正价门票享五折优惠。) | 岭南古琴艺术非遗体验课 (此课程2位学员用一把琴) | 45分钟游览+2小时授课 | 60元/人 | <p>古琴是最古老、纯正的中国乐器之一，在中国传统音乐文化中有极其重要的地位。古琴艺术随着南宋中原移民传入，随后数百年间繁荣昌盛，代有传人，逐渐形成“岭南琴派”的艺术风格。岭南古琴艺术于2011年入选佛山市级非物质文化遗产代表性项目名录。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.介绍古琴简史； 2.学习古琴基础指法，减字谱识读； 3.学习岭南梁氏古琴开指小曲《仙翁操》。 |
| | 佛山木版年画非遗体验课 | 45分钟游览+1.5小时授课 | 60元/人 | <p>佛山木版年画制作工艺上分为木版单色画、木版套色画、木版套色加手绘画和木版印线手绘画四种。主要用于祈福、装饰环境等。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.老师讲述木版年画的历史与传承； 2.老师指导学生体验木版年画的印制工艺； 3.学生在印制好的作品上进行填色创作。 |
| | 蔡李佛拳（佛山）非遗体验课 | 45分钟游览+1.5小时授课 | 60元/人 | <p>佛山鸿胜馆是佛山现存历史最悠久的武馆，也是全国鲜有的红色武馆。其传授的蔡李佛拳术讲究腰、膊、腿、手的合力，出手要力贯拳、掌、指，要像飞砣打出一样。步法灵活，进退自如，手随身转，偏身对敌，长短并用。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.老师讲述蔡李佛拳发展历史； 2.观看蔡李佛拳械展示； 3.学生体验学习蔡李佛拳术（器械）。 |

| 付费活动 | | | | |
|--|--------------|----------------|-------|--|
| 活动内容 | | 活动时长 | 收费标准 | 非遗课简介及流程 |
| 研学参观 | 佛山非遗文化课程 | | | |
| 佛山梁园或佛山古镇历史风貌展示馆参观游览 (注：若选择游览梁园，团体内除未成年人、65周岁以上长者及其他特殊人群凭证件免费，其余成年人需购票入园，正价门票享 五折优惠 。) | 咏春拳（禅城）非遗体验课 | 45分钟游览+1.5小时授课 | 60元/人 | <p>咏春拳是南拳中一个具有独特风格且体系完备的拳种，为世界上流行最广的武术拳种之一。特点在贴身搏击，短桥窄马，立足实战，招式灵活，借力打力，后发先至，以柔制刚。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.老师传授武术礼仪； 2.老师教授咏春拳基础技法； 3.分组进行对练。 |